

## KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BÉ LÊN MẪU GIÁO

Đối tượng: Nhà trẻ (24 - 36 tháng)

Thời gian thực hiện 3 tuần: Từ ngày 04/5 đến ngày 23/05/2026

Nhánh 1: Trường mầm non (Tuần 33: 04/5 - 08/5/2026)

Nhánh 2: Lớp mẫu giáo.(Tuần 34: 11/5 - 15/5/2026)

Nhánh 3: Các hoạt động của bé trong nhóm, lớp. (Tuần 35: 18/5 - 23/5/2026)

Lĩnh vực	Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
Phát triển thể chất			

<p style="text-align: center;"><b>Trẻ 24 - 36 tháng</b></p>	<p><b>* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b> - MT 12: Có một số thói quen tốt trong sinh hoạt: Ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau miệng, lau mặt, uống nước sau khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định</p> <p><b>* Phát triển vận động</b> - MT 2: Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng/bụng và chân. <i>(có thể phối hợp với dụng cụ: Nơ, bóng bay,...lời bài hát, bản nhạc</i></p> <p>- MT 3: Giữ được thăng bằng trong vận động đi/ chạy thay đổi tốc độ nhanh - chậm theo cô hoặc đi trong đường hẹp có bê vật trên tay - MT 4: Thực hiện phối hợp vận động tay - mắt.</p>	<p><b>* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b> - Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định</p> <p><b>* Phát triển vận động</b> <b>+ Thể dục sáng</b> - Hô hấp; Động tác phát triển cơ tay và bả vai; Động tác phát triển cơ lưng, cơ bụng; Động tác phát triển cơ chân</p> <p><b>+ Vận động cơ bản</b> - <b>Bước lên xuống bậc có vịn</b> - Vận động cổ tay, bàn tay, ngón tay - thực hiện “múa khéo”.</p> <p>- Tung bóng qua dây</p>	<p><b>* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b> - Lòng ghép trong giờ đón, giờ học, giờ chơi.</p> <p><b>* Phát triển vận động</b> <b>+ Thể dục sáng</b> - Tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp. - Hô hấp: gà gáy. - Tay 1 Hai tay giơ lên cao hạ xuống - Tay 2: Hai tay đưa sang ngang hạ xuống. - Bụng 1: Nghiêng người sang 2 bên phải trái. - Bụng 3: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân 3: Ngồi xuống đứng lên. - Chân 4: Bật tại chỗ - Tập kết hợp với bài hát theo chủ đề</p> <p><b>+ Vận động cơ bản</b> - Bước lên xuống bậc có vịn - Tung bóng qua dây.</p>
---	--	--	---

	<p>- MT 8: Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động: nhào đất nặn; vẽ tô chim; khâu vòng tay, chuỗi đeo cổ.</p>	<p>- Chắp ghép hình</p>	<p>- Lồng ghép trong giờ học, giờ chơi</p> <p>* <b>Trò chơi:</b> Tập tầm vông; Bạn nào đã đi trốn</p>
--	--	-------------------------	---

<p><b>Trẻ 12-24 tháng</b></p>	<p><b>* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b>  - Có một số thói quen tốt trong sinh hoạt: Rửa tay trước khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định;....</p> <p><b>* Phát triển vận động</b>  - MT 1: Bắt trước một số động tác theo cô: giơ cao tay – đưa về phía trước – sang ngang.</p> <p>- MT 2: Giữ được thăng bằng cơ thể khi đi theo đường thẳng (ở trên sàn) hoặc cầm đồ vật nhỏ trên hai tay và đi hết đoạn đường 1,8-2m.  - Thực hiện phối hợp vận động tay - mắt:  - Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động:</p>	<p><b>* Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b>  - Tập một số thói quen vệ sinh tốt:  + Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh  + “Gọi” cô khi bị ướt, bị bẩn</p> <p><b>* Phát triển vận động</b>  + <b>Thể dục sáng</b>  - Hô hấp: tập hít thở  - Tay: đưa phía trước;  - Lưng, bụng, lườn: cúi về phía trước.  - Chân: ngồi xuống, đứng lên.  + <b>Vận động cơ bản</b>  - Tập bước lên, xuống bậc thang.</p> <p>- Tung bóng qua dây  - Chắp ghép hình</p>	
<p><b>Phát triển nhận thức</b></p>			

<p><b>Trẻ 24 - 36 tháng</b></p>	<p><b>* Nhận biết tập nói</b>  - MT 18: Sử dụng được một số đồ dùng, đồ chơi quen thuộc  - MT 21: Nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật</p> <p><b>* Nhận biết phân biệt</b>  - MT 22:  + Nói và nhận biết số lượng 1 và nhiều.  + Chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất <i>đúng đồ chơi hình dạng... theo yêu cầu.</i></p>	<p><b>* Nhận biết tập nói</b>  - Đồ dùng, đồ chơi của bản thân và của nhóm/lớp.  - Tên, đặc điểm nổi bật, công dụng và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi quen thuộc.</p> <p>- Số lượng một - nhiều</p> <p>- Hình tròn, hình vuông, hình chữ nhật</p>	<p><b>* Nhận biết tập nói</b>  - Trường mầm non  - Cái ghế; cái bàn  - Bé tô màu; bé đọc thơ</p> <p><b>* Nhận biết phân biệt</b>  - Nhận biết phân biệt 1 và nhiều  - Ôn 1 và nhiều  - Ôn các hình đã học</p> <p><b>* Trò chơi:</b> Đồ vật bé thích</p>
<p><b>Trẻ 12- 24 tháng</b></p>	<p><b>* Nhận biết tập nói</b>  - MT 15: Bắt chước hành động đơn giản của những người thân.  - MT 18: Chỉ/lấy/nói tên đồ dùng, đồ chơi quen thuộc theo yêu cầu của người lớn</p> <p><b>* Nhận biết phân biệt</b>  - Chỉ và nói theo số lượng 1 và nhiều.  - Chỉ/nói tên theo cô đồ chơi hình dạng... theo yêu cầu.</p>	<p>- Đồ chơi, đồ dùng của bản thân.  - Nói tên đồ dùng, đồ chơi theo người lớn.  - Tìm đồ vật vừa mới cất giấu.</p> <p>- Chỉ, nói theo cô - Số lượng một - nhiều  - Hình tròn , hình vuông</p>	
<p><b>Phát triển ngôn ngữ</b></p>			

<p><b>Trẻ 24-36 tháng</b></p>	<p>- MT 29: Đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo. - MT 27: Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật - MT 31: Sử dụng lời nói với các mục đích khác nhau: Hỏi về các vấn đề quan tâm như: cái gì đây?,</p>	<p>- Đọc các bài thơ, đồng dao ngắn có câu 3-4 tiếng.  - Nghe câu chuyện ngắn.  - Thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1-2 câu đơn giản và câu dài.</p>	<p><b>* Văn học</b> - <b>Thơ: Đọc thơ cho trẻ nghe, dạy trẻ đọc thơ</b> + Bàn tay cô giáo; +Giờ ngủ; +Đi dép; - <b>Truyện: Kể truyện cho trẻ nghe</b> + Em bé dũng cảm + Bé Mai ở nhà <b>* Trò truyện sáng:</b> Trò chuyện về chủ đề Bé lên mẫu giáo</p>
<p><b>Trẻ 12-24 tháng</b></p>	<p>- MT 24: Đọc tiếp tiếng cuối của câu thơ khi nghe các bài thơ quen thuộc - Trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật ngắn. - MT 26: Chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân (cháu uống nước, cháu muốn...)</p>	<p>- Đọc theo, đọc tiếp cùng cô tiếng cuối của câu thơ.  - Nghe câu chuyện ngắn  - Gọi tên các đồ vật, con vật, hành động gần gũi</p>	

**IV. Phát triển tình cảm, kỹ năng xã hội và thẩm mỹ**

<p><b>Trẻ 24-36 tháng</b></p>	<p>- MT 41: Chơi thân thiện cạnh trẻ khác.</p> <p>- MT 43: Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát / bản nhạc quen thuộc.</p> <p>- MT 44: Thích tô màu, vẽ, nặn, xé, xếp hình, xem tranh (cầm bút di màu, vẽ nguệch ngoạc).</p>	<p>- Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn.</p> <p>- Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau; nghe âm thanh của các nhạc cụ</p> <p>- Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc</p> <p>- Vẽ các đường nét khác nhau, di màu, nặn, xé, vò, xếp hình.</p> <p>- Xem tranh</p>	<p><b>* Hoạt động vui chơi:</b></p> <p>- Góc thao tác vai:</p> <p>+ Cô giáo - bé tập nấu ăn</p> <p>+ Bé tập làm cô cấp dưỡng- cho bé ăn ( 2 tuần)</p> <p>- Góc HDVĐV:</p> <p>+ Xếp lớp học - xếp đường đi đến lớp</p> <p>+ Xếp trường mầm non - râu hoa ( 2 tuần)</p> <p>- Góc Nghệ thuật:</p> <p>+ Di màu, dán 1 số đồ chơi ở trường mầm non. Xem sách, tranh ảnh ( 2 tuần)</p> <p>+ Chơi với đất nặn, xé giấy. Chơi với dụng cụ âm nhạc.</p>
<p><b>Trẻ 12-24 tháng</b></p>	<p>- MT 33: Làm theo một số yêu cầu đơn giản của người lớn.</p> <p>- MT 34: Thích nghe hát và vận động theo nhạc (giậm chân, lắc lư, vỗ tay...)</p> <p>- MT 35: Thích vẽ, xem tranh.</p>	<p>- Làm theo một số yêu cầu đơn giản của người lớn.</p> <p>- Nghe hát, nghe nhạc, nghe âm thanh của các nhạc cụ.</p> <p>- Hát theo và tập vận động đơn giản theo nhạc</p> <p>- Tập cầm bút vẽ.</p> <p>- Xem tranh</p>	<p>- Góc vận động: Chơi với bóng, vòng.</p> <p><b>* Âm nhạc</b></p> <p>- Dạy hát - vận động: Cháu đi mẫu giáo, Giấu tay, đi chơi với búp bê</p> <p>- NH: Em yêu cô giáo, Trường chúng cháu là trường mầm non.</p> <p>- Trò chơi âm nhạc: Nhảy theo giai điệu, Tai ai tinh</p> <p><b>* Tạo hình</b></p> <p>- Di màu ba lô ( ĐT)</p> <p>- Nặn bút màu (m)</p>

**PHÊ DUYỆT CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**  
(Ký, ghi rõ họ tên)



**Tạ Thị Nga**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**  
(Ký, ghi rõ họ tên)



**Vũ Thị Hồi**