

Số: 122/KH-MN

Phúc Khánh, ngày 13 tháng 11 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức ngày hội “ Dinh dưỡng cho bé” năm học 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch số 83/KH-MN, ngày 22/9/2025 của Trường Mầm non số 2 Phúc Khánh về việc chỉ đạo thực hiện nhiệm vụ Giáo dục mầm non năm học 2025-2026;

Căn cứ kế hoạch số 419/KH-UBND, ngày 16/5/2025 của Ủy ban Nhân dân xã Phúc Khánh về việc Triển khai thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2025;

Căn cứ tình hình thực tế cơ sở vật chất và điều kiện kinh tế tại địa phương và các hoạt động chăm sóc nuôi dưỡng trẻ. Trường Mầm non số 2 Phúc Khánh xây dựng kế hoạch tổ chức Ngày hội dinh dưỡng cho Bé và tuyên truyền tư vấn cải thiện dinh dưỡng cho các bậc cha mẹ trẻ cộng đồng về dinh dưỡng đối với sự phát triển thể chất, tinh thần của trẻ năm học 2025-2026.

I. Mục đích yêu cầu:

- Tuyên truyền với phụ huynh và cộng đồng về tầm quan trọng của dinh dưỡng đối với trẻ mầm non: 1 ngày trẻ được ăn 2 bữa chính tại gia đình và 1 bữa chính, 1 bữa phụ tại trường mầm non. Bữa ăn của trẻ cần được đảm bảo 4 nhóm thực phẩm gồm: chất đạm, chất béo, tinh bột, vitamin và khoáng chất.

- Giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp, còi, khống chế trẻ thừa cân béo phì, nâng cao sức khỏe tâm vóc trẻ em, đồng thời đảm bảo chất lượng thực hiện chương trình giáo dục mầm non, phổ cập giáo dục mầm non cho trẻ 4 tuổi.

- 100% trẻ đến trường được ăn đầy đủ chất, ăn chín, uống sôi, đảm bảo an toàn về thể chất và tinh thần, chế độ sinh hoạt 1 ngày theo quy định.

- Nâng cao năng lực ý thức trách nhiệm của cán bộ quản lý, giáo viên mầm non và cha mẹ trẻ trong thực hiện nhiệm vụ nuôi dưỡng, chăm sóc và giáo dục.

- Huy động sự tham gia của gia đình và xã hội, tạo sự đồng thuận và thống nhất trong công tác chăm sóc nuôi dưỡng và giáo dục trẻ.

- Tiếp tục phát huy kết quả đạt được của mô hình “Trồng một cây nuôi một con” đã thực hiện ở giai đoạn trước.

II. Nội dung

1. Xây dựng kế hoạch chỉ đạo và tổ chức hoạt động chăm sóc, nuôi dưỡng và giáo dục theo: Tổ chức ngày hội dinh dưỡng cho bé 02 lần/năm tùy thuộc vào thời gian, địa điểm, số lượng trẻ cơ sở vật chất của nhà trường.

2. Phối hợp giữa nhà trường, gia đình và cộng đồng trong công tác chăm sóc, nuôi dưỡng và giáo dục.

3. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền về ý nghĩa của bữa ăn dinh dưỡng và ngày hội. Chế độ dinh dưỡng cho bé. Công tác vệ sinh an toàn thực phẩm “5 chìa khóa vàng để có thực phẩm an toàn”, “10 nguyên tắc vàng để chế biến thực phẩm an toàn”.

(có tài liệu kèm theo)

4. Thực hành chế biến thực phẩm thành những món ăn đảm bảo chất dinh dưỡng, tạo màu sắc giúp trẻ ngon miệng. Món ăn cho trẻ theo nhu cầu tại các điểm trường. (video và ảnh gửi về kho ảnh nhà trường)

III. Thành phần tham gia:

Trẻ từ 2 đến 5 tuổi tại trường và các điểm trường.

Phụ huynh các lớp lựa chọn tham gia theo nhu cầu.

Cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và nhân viên cấp dưỡng.

IV. Thời gian - Địa điểm

- Thời gian: Bắt đầu từ 07h 30 phút ngày 21/11/2025

- Địa điểm trường: Tại trung tâm và các điểm trường.

V. Dự toán kinh phí

Kinh phí trang trí: In Ma kết và trang trí sân khấu và xây dựng thực đơn tổ chức ngày hội dinh dưỡng giáo viên tại các điểm trường thảo luận với phụ huynh để thống nhất.

Kinh phí tổ chức bữa ăn:

Sử dụng số tiền ăn trong ngày của trẻ là 15.000 đồng/trẻ/ngày và kinh phí hỗ trợ thêm mỗi trẻ 15.000đồng/bữa.

Cán bộ, giáo viên, nhân viên vận động phụ huynh ủng hộ tiền, các nguyên vật liệu sẵn có của địa phương, gia đình để làm những món ăn đảm bảo dinh dưỡng trong ngày hội cho bé và hướng dẫn phụ huynh chuẩn bị thêm một số dụng cụ hồ chợ nấu ăn trong ngày như: Bếp ga, bếp từ, song, chảo, dao, thớt, rổ, giá, đĩa, bát...

Lưu ý: Trước và trong khi ăn; yêu cầu trẻ rửa tay sạch, ăn uống điều độ khoa học.

VI. Kết thúc ngày hội

Giáo viên và phụ huynh thu dọn đồ dùng và vệ sinh sạch sẽ. Tổng hợp kinh phí mua sắm và công khai minh bạch trước toàn thể cán bộ giáo viên, nhân viên và phụ huynh nhà trường.

Trên đây là kế hoạch tổ chức ngày hội “Dinh dưỡng cho Bé” và tuyên truyền tư vấn cải thiện dinh dưỡng cho cha mẹ trẻ và cộng đồng năm học 2025-2026 của Trường Mầm non số 2 Phúc Khánh.

Nơi nhận:

- BGH trường;
- Tổ CM, GV;
- Lưu NT.

HIỆU TRƯỞNG

Ninh Thị Duyên